



# EN STRATEGI FOR AT OMGÅS ANDRE MENNESKER

Dette anvender et rutediagram til at vise muligheder og strategier i specifikke situationer. Du kan ændre denne til at illustrere mange forskellige situationer.

## STRATEGI – RUTEDIAGRAM

Hvis nogle beder mig om at  
gøre noget jeg ikke har lyst  
til at gøre



Forsøg at sige nej tak  
det har jeg ikke lyst til

Hvis de ikke stopper



Fortæl dem du går nu

hvis de ikke stopper



Hvis de stopper

Godt gået. Du var selvsikker og  
gjort dine behov klart for dem.



Du kan også tale med mor eller far  
eller din lærer hvis du ønsker flere  
Informationer.