



HÅNDTERING AF UENIGHEDER

UNDERSTØTTENDE ARGUMENTER

Dette er et eksempel på en måde at støtte en teenagers forståelse for, hvad der sker når der opstår uenighed.

Hvad man kan gøre når der opstår uenighed:

1: finde en person jeg kan tale med om disse ting, eksempelvis

.....**Mor eller Anders**...

2) forsøg at fortælle dem hvad der lige er sket - uenigheden

3) prøv at fortælle dem om hvad jeg føler

4) spørg om de forstår hvorfor uenigheden skete og "vil du være rar at fortælle det til mig, 'trin for trin'"

At gøre dette hjælper mig måske til at have det bedre og forstå hvad der skete