



SØVNVANSKELIGHEDER

VISUEL STØTTE

Her er et par eksempler på visuelle støttesystemer til at gå i seng eller stå op.

Eksempel 1: Denne billedserie viser de trin der er i at følge en rutine for at gå i seng. Barnet kan se hvad der skal ske og i hvilken rækkefølge.



Eksempel 2:

Her vises den samme information som i eksempel 1, men som skriftlig information.

- Tag tøjet af
- Gå i bad
- Tag nattøj på
- Børst tænder
- Gå i seng
- Godnat og sov godt

Eksempel 3:

Dette eksempel viser en morgenrutine med boardmaker-billeder. Rutinen følges ved at barnet flytter pilen hver gang en del er udført. Barnet kan dermed selv skabe et overblik over, hvor langt det er nået.

